

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleg*innen aus den verschiedenen Professionen,

die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist eine der zentralen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit, insbesondere vor dem Hintergrund tiefgreifender digitaler Transformationsprozesse. Mit der Gründung des **Kompetenzzentrums Public Child Mental Health** möchten wir – das Universitätsklinikum Ulm (Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie) und das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters) – einen interdisziplinären Raum schaffen, in dem aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, Praxisexpertise und gesellschaftspolitische Impulse zusammengeführt werden.

Wir freuen uns sehr, Sie zur Auftaktveranstaltung am **22. September 2025 im Langenbeck-Virchow-Haus in Berlin** einladen zu dürfen. Unter dem Titel „Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in einer digitalen Welt“ möchten wir gemeinsam mit namenhaften Expert*innen zentrale Entwicklungen, Chancen und Risiken der digitalen (Er-)Lebenswelten junger Menschen diskutieren. Unser Ziel ist es, das Bewusstsein für die Relevanz der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in einer zunehmend digitalen Welt zu stärken, wissenschaftliche Erkenntnisse und Perspektiven in politische Entscheidungsprozesse einzubringen und dadurch nachhaltige Präventions- und Interventionsansätze zu fördern.

Wir laden Sie herzlich ein, Teil dieser wichtigen Diskussion zu sein und gemeinsam mit uns den Grundstein für eine starke, zukunftsorientierte Versorgung und Förderung der psychischen Gesundheit junger Menschen zu legen.

Prof. Dr. Jörg M. Fegert

Universitätsklinikum Ulm

Prof. Dr. Dr. Tobias Banaschewski

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Verbindliche Anmeldungen für die **Präsenzteilnahme**

bitte **bis 07.09.2025** unter:

<https://veranstaltungen.elearning-kinderschutz.de/local/eventreg/register.php?id=134>



Adresse:

Langenbeck-Virchow-Haus GbR

Luisenstraße 58/59

10117 Berlin (Mitte)

Anmeldungen für die **Online-Teilnahme**

bitte **bis 21.09.2025** unter:

<https://veranstaltungen.elearning-kinderschutz.de/local/eventreg/register.php?id=135>



Den Streaming-Link senden wir Ihnen zeitnah vor der Veranstaltung zu. Es stehen 150 Plätze für eine Präsenzteilnahme zur Verfügung. Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Anfragen:

E-Mail: socialmedia.kjp@uniklinik-ulm.de

Eine Kooperation von:



Gefördert vom



**Baden-Württemberg
Ministerium für Wissenschaft,
Forschung und Kunst**



Kompetenzzentrum PCMH.ppr:
Public Child Mental Health –
preparedness, continuous
prevention and rapid reaction



PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN IN EINER DIGITALEN WELT

Auftaktveranstaltung des Kompetenzzentrums Public Child Mental Health

Montag, 22.09.2025

Präsenz: 11.30 – 20.30 Uhr

Online: ab 11.45– 19.45 Uhr

11.30 Uhr

Get together

12.00-12.30 Uhr

Grußworte von

Mareike Lotte Wulf

**Parlamentarische Staatssekretärin des
BMBFSFJ**

Kerstin Claus

**Unabhängige Bundesbeauftragte gegen
sexuellen Missbrauch von Kindern und
Jugendlichen**

12.30-13.00 Uhr

Die Youth Mental Health Crisis
in einer digitalen Welt

Prof. Dr. Jörg M. Fegert

Universitätsklinikum Ulm

13.00-13.30 Uhr

Psychische Störungen und
Identitätsentwicklung in der
digitalen Welt

Prof. Dr. Dr. Tobias Banaschewski

**Zentralinstitut für Seelische
Gesundheit**

***** 13.30-14.00 Uhr *****

Pause

14.00-14.30 Uhr

Effekte von (Cyber-) Mobbing auf
die mentale Gesundheit von
Kindern und Jugendlichen und
die Rolle der Emotionsregulation

Dr. Anna Kaiser

**Zentralinstitut für Seelische
Gesundheit**

14.30-15.00 Uhr

Navigating Social Media:
Herausforderungen für Jugendliche
nach Trauma

Jun.-Prof. Dr. Ann-Christin Haag

Universitätsklinikum Ulm

15.00-15.30 Uhr

Prävention und der digitale Raum –
eine verfassungsrechtliche und
gesundheitsrechtliche Perspektive

Prof. Dr. Stephan Rixen

Universität zu Köln

***** 15.30-16.00 Uhr *****

Pause

16.00-16.30 Uhr

Übergänge zwischen Prävention und
Intervention im Gesundheitswesen
ermöglichen – Stepped Care Ansätze

Melanie Eckert

Krisenchat gGmbH

16.30-17.00 Uhr

Wie YouTube Familien beim Aufwachsen mit
Medien unterstützt

Dr. Moritz Holzgraefe

YouTube

17.00-17.30 Uhr

Auswirkungen von Social Media auf die
psychische Gesundheit von Kindern
und Jugendlichen

Prof. Dr. Christoph Pieh

Universität für Weiterbildung Krems

***** 17.30-18.00 Uhr *****

Pause

18.00-18.30 Uhr

Junge Menschen in der Politikberatung
zum Thema Mental Health und
als Erfahrungsexpert*innen in Projekten

Maxim Seeck

**Bildungswerk für Schüler*innenvertretung und
Jugendbeteiligung e.V.**

18.30-19.30 Uhr

Podiumsdiskussion u.a. mit

Cornelia Metge

Bundespsychotherapeutenkammer

Dr. med. Klaus Reinhardt

Bundesärztekammer

Vanessa Gstettenbauer

ProjectTogether gGmbH, Mental Health Allianz

Prof. Dr. Dr. Tobias Banaschewski

Zentralinstitut für Seelische

Gesundheit

Melanie Eckert

Krisenchat gGmbH

Andreas Storm

DAK-Gesundheit

Dr. Simone Toepfer

SOS-Kinderdörfer weltweit

Moderation: **Prof. Dr. Jörg M. Fegert**

19.30 Uhr

Fazit

Prof. Dr. Jörg M. Fegert

Universitätsklinikum Ulm

19.45 Uhr

Gelegenheit zum Austausch

20.30 Uhr

Ende