Diese Reihe wird gemeinsam verantwortet von:

CaritasHeilbronn-Hohenlohe, LebensFaden Forum katholische Seniorenarbeit, Dekanat Schwäbisch Hall Keb Kreis Schwäbisch Hall, kath. Kirchengemeinde Crailsheim

Veranstaltungsort: Alle Veranstaltungen finden im kath. Gemeindezentrum Bonifatius Beuerlbacherstr.3 74564 Crailsheim statt

Wir bitten um Anmeldung über die keb Kreis Schwäbisch Hall: Tel. 0791 9466845 E-Mail: keb.schwaebisch-hall@drs.de oder unter www.keb-sha.de



## Veranstaltungsreihe in Crailsheim

Leben mit happy end: Ich packe meinen Koffer und tue Weitsicht rein

Montag, 07. November 2022, 19:00 Uhr

Möglichst lange in den eigenen vier Wänden sein

Montag, 14. November 2022, 19:00 Uhr

Die letzte Lebensphase zu Hause gestalten

Montag, 21. November 2022, 19:00 Uhr













### LebensFaden

#### Veranstaltungsreihe November 2022

Lebenskreise – Lebensfaden – mitten im Leben – vorsorgen. Diese Veranstaltungsreihe ist ein Angebot dem Faden des Lebens auf unterschiedliche Weise auf die Spur zu kommen und sich über unterschiedliche Wege der Auseinandersetzung mit dem Leben, dem Altern und dem Vorsorgen für diesen Lebensabschnitt zu nähern.

# Leben mit happy end: Ich packe meinen Koffer und tue Weitsicht rein

Was zählt am Ende unserer Reise und was brauchen wir, um unser Leben so zu gestalten, dass wir auch die letzten Jahre genießen? Wie verschieben sich Prioritäten, wie viel Selbstverantwortung bleibt am Ende und Iohnt sich die ganze Aufregung um Geld und Anerkennung? Wir alle packen unsere Koffer regelmäßig neu. Der letzte aber ist etwas ganz Besonderes, weil wir Hilfe brauchen, unsere Kräfte schwinden und niemand genau weiß, welche Reise uns erwartet. Wir laden Sie herzlich ein, einen Blick in Ihre und andere Packlisten zu werfen, clevere Alternativen zu besprechen und die

eigenen Prioritäten klar zu benennen. Die Veranstaltung ist ein Workshop Beitrag: 8,- Euro

Referentin: Kerstin Sturm, systemische Coachin, ehrenamtliche Sterbebegleiterin im Hospiz Stuttgart und Moderatorin des Podcasts "Das letzte Kapitel"

Montag, 07. November 2022, 19:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich:** max. 14 Personen bis 27. Oktober bei der keb Schwäbisch Hall

## 2. Möglichst lange in den eigenen vier Wänden sein

Die Wahrscheinlichkeit in die Situation zu kommen, pflegender Angehöriger zu sein oder selbst auf Pflege angewiesen zu sein, ist statistisch gesehen relativ hoch. Aus diesem Grund ist die Auseinandersetzung und die Information über diese Lebenssituation im Rahmen der Vorsorgeplanungen sinnvoll. An diesem Abend werden die gesetzlichen Rahmenbedingungen der häuslichen Pflege aufgezeigt. Welche Hilfe kann wann in Anspruch genommen werden? Welche ergänzende Unterstützung für Angehörige und Pflegebedürftige gibt es?

Die Veranstaltung ist ein Vortrag Beitrag erwünscht

Referentin: Silvia Haase, Pflegstützpunkt Landkreis Schwäbisch Hall

Montag, 14. November 2022, 19:00 Uhr keine Anmeldung erforderlich

## 3. Die letzte Lebensphase zu Hause gestalten

Die meisten Menschen wünschen sich zu Hause in der vertrauten Umgebung und in Begleitung vertrauter Menschen zu sterben. Der ambulante Hospizdienst ist ein Baustein der Lebensqualität für schwer kranke und sterbende Menschen. Die Statistik zeigt aber, dass die meisten Menschen in einer Klinik versterben. Ist die Begleitung durch den Hospizdienst auch in Pflegeheimen und Kliniken möglich? Wie kann die letzte Lebensphase mit den Mitarbeitenden des ambulanten Hospizdienstes so gestaltet werden, dass Sterbende und ihre Angehörigen sich sicher versorgt und liebevoll begleitet fühlen? Und wie kann schon in gesunden Tagen Vorbereitung getroffen werden, dass der Wunsch zu Hause zu sterben vielleicht umgesetzt werden kann?

Die Veranstaltung ist ein Vortrag Beitrag erwünscht

Referentin: Silke Hirmann, Koordinatorin Hospizgruppe Crailsheim/Satteldorf

Montag, 21. November 2022, 19.00 Uhr keine Anmeldung erforderlich