

FÜR FAMILIEN

# 7 WOCHEN GUT GEWÜRZT

## LIEBE FAMILIE,

für jede Woche der Fastenzeit haben wir für euch Anregungen, Aktionen, Ideen und spirituelle Impulse zusammengestellt.

Unter dem diesjährigen Motto „**7 Wochen gut gewürzt**“ beleuchten wir sieben Wochen lang – mit sieben Themen – unser Familienleben:

- Wie schmeckt uns unser gemeinsames Leben?
- Ist es fein abgestimmt und abgeschmeckt?
- Fehlt uns etwa das „exotische Extra“ oder die gewisse Schärfe?
- Und was, wenn sich unser Zusammenleben versalzen, zu feurig oder ungenießbar anfühlt?

Ihr seid eingeladen in den sieben Wochen von Aschermittwoch bis Ostern gemeinsam „gut gewürzte“ Familienzeiten zu erleben.

(Übrigens: Die Aktion richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.)

Nach der Anmeldung erhaltet ihr kostenfrei wöchentlich einen Brief (digital) mit Anregungen für euer Familienleben.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

*Mechthild Alber*

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN

*Mechthild Alber  
Fachbereich Ehe und Familie  
Jahnstr. 30  
70597 Stuttgart  
E-Mail: malber@bo.drs.de*

Die Aktion „7 Wochen“ gibt es auch für Paare.  
Info und Anmeldung:  
[www.7wochengutgewuerzt.de](http://www.7wochengutgewuerzt.de)


Diözese  
**ROSENBERG-  
STUTTGART**  
FACHBEREICH EHE UND FAMILIE

## ANMELDUNG UND INFOS

Ihr erhaltet die sieben Briefe kostenfrei per Email oder per Link aufs Smartphone. Anmeldung für das gewünschte Format unter: [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

Ab dem 24.02.2023 werden die Inhalte Woche für Woche auch auf obenstehender Homepage veröffentlicht.

**Herausgeberin:**

 **AKF** Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.  
In der Sürst 1 | 53111 Bonn  
[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)