



Landesweite Freizeiten im ersten Quartal 2023

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.

1.

Was? „Nicht alleine“

Eine einwöchige Familienbildungsfreizeit für Familien mit an Krebs erkranktem Elternteil

<https://familienerholungswerk.de/unsere-ferienderfer/eglofs-im-allgaeu/termine>

Wann? 18.02.- 25.02.2023

Wo? Familienferiendorf Eglofs, Allgäu

<https://familienerholungswerk.de/unsere-ferienderfer/eglofs-im-allgaeu>

Anmeldung: telefonisch, per eMail oder über die Webseite der Einrichtung:

Familienferiendorf Eglofs, Alpgastr. 20, 88260 Eglofs-Argenbühl

Tel: 07566 - 91 001, E-Mail: eglofs.few@drs.de

In Deutschland erkranken jährlich rund 37.000 Elternteile von minderjährigen Kindern an Krebs. Das bedeutet, dass rund 50.000 Kinder jedes Jahr mit der Tatsache konfrontiert werden, dass Mama oder Papa Krebs hat. Sowohl für die Eltern als auch für die Kinder eine unfassbare Herausforderung. Die Diagnose und ihre Folgen verändern das komplette Familienleben und reißen oft das gesamte Familiensystem in eine schwere Krise, die nicht selten über Jahre andauert. Diese einwöchige Familienbildungsfreizeit gibt jedem Familienmitglied die Möglichkeit, die eigene Situation zu reflektieren, Atem zu holen und Kraft zu schöpfen; das Familiensystem kann wieder in die Balance finden und gemeinsam werden die wichtigen Selbstheilungskräfte geweckt.





Landesweite Freizeiten im ersten Quartal 2023

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.

2.

Was? „Die Heimat in mir - Ankommen mit Leib & Seele“

Eine mehrtägige Familienbildungsfreizeit für geflüchtete Ukrainerinnen mit ihren Kindern / Von Ukrainerinnen für Ukrainerinnen

<https://familienerholungswerk.de/unsere-ferienderfer/schramberg-im-schwarzwald/30-09-2018-termine>

Wann? 18.02. – 25.02.2023

Wo? Familienferiendorf Schramberg, www.familienerholungswerk.de

Anmeldung: telefonisch, per eMail oder über die Webseite der Einrichtung:
Familienferiendorf Schramberg, Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50,
78713 Schramberg-Sulgen, Tel: 07422 - 560 10 40 E-Mail: schramberg.few@drs.de
Ukrainisch: ++380 (67) 335 51 43

Seit Beginn des russischen Angriffskrieges und der Invasion in die Ukraine sind mehrere Millionen Menschen auf der Flucht. Eine erhebliche Anzahl ist nach Deutschland geflohen - bis zum 17.10.2022 wurden laut dem Bundesinnenministerium 1.008.935 Geflüchtete aus der Ukraine im Ausländerzentralregister (AZR) registriert. Die psychische Belastung der Geflüchteten (überwiegend) Frauen und Kinder ist immens - während das Heimatland und die Daheimgebliebenen in Krieg und Chaos versinken, steht die Lebensgrundlage in Deutschland zwischen Jobcenter und Integrationsbeauftragten immer wieder in Frage.

Bei Befragungen gaben die geflüchteten Ukrainerinnen an, dass sie nun am dringendsten auf finanzielle Hilfen angewiesen seien, auf medizinische Versorgung und Hilfestellung bei Behördengängen, aber auch auf kostenfreien Nahverkehr, eine feste Unterkunft und Ansprechpartner, die Ukrainisch sprechen. Psychologische Hilfe halten 52% der Befragten für wichtig. Die Familienbildungsfreizeit unterstützt hierbei, gibt wichtige Impulse und schließlich auch viele Hinweise auf den richtigen Umgang mit Behörden und Ämtern.





Landesweite Freizeiten im ersten Quartal 2023

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.

3.

Was? „Willkommen im Leben“

Eine einwöchige Familienbildungsfreizeit für Familien mit behinderten Kindern

<https://familienerholungswerk.de/unsere-ferienderfer/langenargen-am-bodensee/termine>

Wann? 25.02. – 04.03.2023

Wo? Familienferiendorf Langenargen, www.familienerholungswerk.de

Anmeldung: Telefonisch, per E-Mail oder über die Website der Einrichtung:
Familienferiendorf Langenargen, Rosenstr. 11/1, 88085 Langenargen,
Tel: 07543 - 93 210, E-Mail: langenargen.few@drs.de

Von den Menschen mit Schwerbehinderung war knapp ein Viertel (23,5 %) von sehr schweren Beeinträchtigungen betroffen, die von den Versorgungsämtern als Behinderung mit einem Grad von 100 eingestuft wurden. Der geringste Grad einer Schwerbehinderung von 50 wurde gut einem Drittel der Betroffenen (34,8 %) zuerkannt. Diese Familienbildungsfreizeit bringt Erleichterung für Familien mit nicht schwerstbehinderten Kindern, die jedoch von den alltäglichen Herausforderungen zwischen Beruf und Pflege so stark belastet sind, dass das Familiensystem ins Schwanken gerät. Zeit und Raum für jeden einzelnen, einmal Atem zu holen, Kraft zu tanken und damit das erschöpfte Familiensystem zu stabilisieren.





Landesweite Freizeiten im ersten Quartal 2023

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.

4.

Was? „Unsere junge Familie – Stärker trotz Corona“

Eine einwöchige Familienbildungsfreizeit für Familien mit Kindern im Kleinkind- und Vorschulalter, die psychische Auffälligkeiten und/oder Störungen aufgrund der Pandemie entwickelt haben

<https://familienerholungswerk.de/unsere-ferienderfer/schramberg-im-schwarzwald/30-09-2018-termine>

Wann? 11.03. – 18.03.2023

Wo? Familienferiendorf Schramberg, Schwarzwald www.familienerholungswerk.de

Anmeldung: Telefonisch, per E-Mail oder über die Website der Einrichtung:
Familienferiendorf Schramberg, Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50, 78713 Schramberg
Tel: 07422 - 560 10 40, E-Mail: schramberg.few@drs.de

Wie so oft in Krisenzeiten, leiden die Kleinsten unter uns leiser aber bei weitem nicht weniger. Gerade zu Beginn der Pandemie, als es um täglich wachsende Inzidenz-Zahlen ging, um Sterbende auf den Intensiv-Stationen, um das Abwenden eines Kollapses des Gesundheitssystems, um die Angst vor der Triage, um die Suche nach den richtigen Strategien zur Eindämmung der sich immer schneller ausbreitenden, lebensbedrohlichen Pandemie – zu dieser Zeit verloren wir weitgehend den Blick auf die Kleinsten unserer Gesellschaft. Auf die Gefahren und Auswirkungen, die sowohl die Pandemie als auch ihre Bekämpfung für sie mit sich brachten. Und die zeigen sich heute deutlich, wie wir in verschiedenen Studien erkennen müssen.

Diese Familienbildungsfreizeit fokussiert sich ganz auf die besonderen Herausforderungen, vor denen diese Familien standen und stehen. Zeit, die die Familie ferne des alltäglichen Stresses zwischen Beruf und Alltag miteinander verbringt, Zeit, um miteinander psychisch und seelisch in die Heilung zu gehen.





Landesweite Freizeiten im ersten Quartal 2023

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.

5.

Was? „Willkommen im Leben“

Eine einwöchige Familienbildungsfreizeit für Familien mit behinderten Kindern

<https://familienerholungswerk.de/unsere-ferienderfer/langenargen-am-bodensee/termine>

Wann? 12.03. – 18.03.2023

Wo? Familienferiendorf Langenargen, www.familienerholungswerk.de

Anmeldung: Telefonisch, per E-Mail oder über die Website der Einrichtung:

Familienferiendorf Langenargen, Rosenstr. 11/1, 88085 Langenargen,

Tel: 07543 - 93 210, E-Mail: langenargen.few@drs.de

Von den Menschen mit Schwerbehinderung war knapp ein Viertel (23,5 %) von sehr schweren Beeinträchtigungen betroffen, die von den Versorgungsämtern als Behinderung mit einem Grad von 100 eingestuft wurden. Der geringste Grad einer Schwerbehinderung von 50 wurde gut einem Drittel der Betroffenen (34,8 %) zuerkannt. Diese Familienbildungsfreizeit bringt Erleichterung für Familien mit nicht schwerstbehinderten Kindern, die jedoch von den alltäglichen Herausforderungen zwischen Beruf und Pflege so stark belastet sind, dass das Familiensystem ins Schwanken gerät. Zeit und Raum für jeden einzelnen, einmal Atem zu holen, Kraft zu tanken und damit das erschöpfte Familiensystem zu stabilisieren.





Landesweite Freizeiten im ersten Quartal 2023

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.

6.

Was? „Zurück zu Leichtigkeit und Freude“

Eine mehrtägige Familienbildungsfreizeit für Familien mit einem psychisch belasteten Elternteil, u.a. Burnout, Depressionen oder Angststörung

Wann? 25.03. – 01.04.2023

Wo? Familienferiendorf Eglofs, www.familienerholungswerk.de

Anmeldung: telefonisch, per eMail oder über die Webseite der Einrichtung:
Familienferiendorf Eglofs, Alpgastr. 20, 88260 Eglofs-Argenbühl
Tel: 07566 - 91 001, E-Mail: eglofs.few@drs.de

Die vergangenen Jahre forderten gerade von Eltern kleinerer Kinder, aber auch von Jugendlichen und Heranwachsenden einen sehr hohen Kraftaufwand - Lockdowns, Kurzarbeit und Home Schooling zerrten an den Nerven. Viele Eltern wurden weit über ihre Grenzen belastet - gesundheitliche Folgen bleiben nicht aus. In dieser Familienbildungsfreizeit für Familien mit psychisch belasteten Elternteilen, die an Burnout, Depressionen oder Angststörungen leiden, haben die Familien Zeit, sich mit der je eigenen Situation auseinanderzusetzen, zu sich zu finden und wieder zu lernen, das Familienleben zu genießen.

