Sonstiges

Ich bin 1. / oder habe 2.

☐ 1. Vegetarier*in, Verzicht auf ...

_____

_____

☐ 2. Sonstige Unverträglichkeiten/Allergien bzgl. Nahrungsmitteln und Zusatzstoffen

Weitere Hinweise

Die Hin- und Rückfahrt ist privat zu organisieren. Es handelt sich um Privatfahrten. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

Mitfahrgelegenheit:

☐ Ich suche eine private Mitfahrgelegenheit für _____ Personen.

☐ Ich biete eine private Mitfahrgelegenheit für _____ Personen.

☐ Ich möchte gerne weiterhin/neu den Newsletter des keb Bildungswerk abonnieren

Mailadresse:

_____

Zutreffendes bitte ankreuzen und angeben!

Referentin

Haline Fontes Baumbach

Sportlehrerin, Sportwissenschaftlerin, Bereich: Sportmedizin, Entspannung

Leitung der Bildungstage

Maria Dombrowsky, Dipl. Pädagogin
Telefon: 07121 14484-28
E-Mail: dombrowsky@keb-rt.de

Schriftliche Anmeldungen bis zum 27.4.23 ans
KEB-Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.
Schulstraße 28. 72764 Reutlingen
www.keb-rt.de/kontakt@keb-rt.de

mit Unterstützung des Dekanates Reutlingen-Zwiefalten, der Gesamtkirchengemeinde Reutlingen, der Diözese Rottenburg-Stuttgart und gefördert durch den Landkreis Reutlingen

LANDKREIS REUTLINGEN

Diözese ROTTENBURG-STUTTGART

Katholisches Dekanat Reutlingen-Zwiefalten Geschäftsstelle

Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.

Was Menschen bewegt.

Zeit für mich – Bewegungs- und Entspannungsmomente mit allen Sinnen genießen

Bildungs- und Begegnungstage für Alleinerziehende mit ihren Kindern

7. bis 11. Juni 2023

Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.

Was Menschen bewegt.

Bildungs- und Begegnungstage für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Zeit für mich – Bewegungs- und Entspannungsmomente mit allen Sinnen genießen

Wann:	Mittwoch 7. 6., 18 Uhr – Sonntag, 11.6. 2023 nach dem Mittagessen
Wo:	Haus der Musik und Begegnung, Rot am See www.hdmub.de
Hinweise:	Alleinerziehende mit Kindern haben bei der Anmeldung Vorrang.
Anmeldung:	bis 27. 4. 2023 ans KEB-Bildungswerk Reutlingen
Kurs-Nr.	23-1-01Z17

Unser Alltag ist voll – die Anforderungen werden gefühlt immer mehr, und oft hat man dabei wenig Zeit für sich. Als Alleinerziehende*r stellt man seine eigenen Bedürfnisse oft hintenan und hält alles am Laufen. Dabei ist das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele zentral wichtig, um gesund und leistungsfähig zu bleiben.
Schon kleine Auszeiten haben große Wirkung auf unser Wohlbefinden und können uns unterstützen, den Alltag entspannter zu erleben. Mit verschiedenen Möglichkeiten von Atem- und Körperübungen soll die Gelegenheit gegeben werden, unsere Energien neu aufladen. Es soll Zeit sein, mit allen Sinnen zu genießen, innere Ruhe zu entdecken und dabei neue Kraft schöpfen, Zeit für Sich allein, während die Kinder betreut sind. Gemeinsame Erlebnisse mit den Kindern und der Austausch in der Gruppe untereinander runden unser Programm in diesen Tagen ab.

Kinderbetreuung

Während des inhaltlichen Programms für die Erwachsenen wird Kinderbetreuung für Kinder ab drei Jahren angeboten. Aus aufsichtsrechtlichen Gründen müssen alle Kinder entweder von ihren Müttern/Vätern betreut werden oder an der Kinderbetreuung teilnehmen.

Teilnahme-Beitrag:

Erwachsene (DZ/MZ)	98,70 €
Erwachsene (EZ)	145,50 €
Kinder 4–5 Jahre	15,00 €
Kinder 6–12 Jahre	41,00 €
Jugendliche 13–18 Jahre	62,50 €

Zuschüsse:

Eine Teilnahme soll nicht an den Kosten scheitern. Bitte sprechen Sie uns an. Das Reutlinger Gutscheinheft kann eingesetzt werden.

Der Teilnahme-Beitrag setzt sich zusammen aus den Kosten des Hauses für Übernachtung und Vollpension (3 Mahlzeiten) und Materialkosten in Höhe von 5,00 € Erwachsene, 2,50 € Kinder/Jugendliche.
Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen, ansonsten Kosten vor Ort einmalig: 13,00 €, Bettwäsche 5,00 €.

Der Aufwand für Programmgestaltung, Leitung und Kinderbetreuung wird vom Bildungswerk übernommen. Extrageld für Unternehmungen, Ausflüge und zusätzliche Getränke kommen noch hinzu.

Vor Beginn wird noch ein separater Brief mit allen nötigen Informationen und Hinweisen, u. a. einer Liste für Mitfahrgelegenheiten versandt.

Anmeldung bis 27. 4. 2023:

KEB-Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.
Schulstraße 28. 72764 Reutlingen
www.keb-rt.de/kontakt@keb-rt.de

Bitte Anmeldeabschnitt per Post oder Mail (Scan) zusenden – erst dann ist die Anmeldung verbindlich!

Alle weiteren Verfahrensregelungen teilen wir Ihnen in einer separaten Anmeldebestätigung mit.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich mit folgenden Personen für die Bildungs- und Begegnungstage Alleinerziehender mit ihren Kindern an:

(Anmeldung bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Mailadresse

1. Kind (Name) Geb. Datum

2. Kind (Name) Geb. Datum

3. Kind (Name) Geb. Datum

Unterschrift

Einwilligungserklärung:

Ich bin damit einverstanden, dass meine

☐ Anschrift mit Telefonnummer, Mailadresse

☐ nur Name

auf einer gemeinsamen Adressliste für die Bildung von Fahrgemeinschaften der Kurs-Teilnehmerinnen (nur intern) erscheint.

Bitte wenden