

# „Soviel du brauchst ...“ – Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

vom 14. Februar bis 30. März 2024



**Der Fachbereich Gerechtigkeit Frieden Bewahrung der Schöpfung der Hauptabteilung XI – Kirche und Gesellschaft lädt in Kooperation mit anderen Diözesen, Landeskirchen und Institutionen bereits zum fünften Mal zum Klimafasten – So viel Du brauchst ein. Die Aktion läuft während der Fastenzeit vom 14. Februar bis 30. März 2024.**

Teilnehmen kann jede Person, ob allein oder in der Gruppe, auch als Kirchengemeinde(gruppe) oder Abteilung. So lässt sich in der Fastenzeit ein klimafreundlich(er)er Lebensstil allein, gemeinsam und mit Unterstützung erproben und einüben – was in der aktuellen Zeit mehr denn je nötig ist.

## [Klimafit Challenge](#)

Während des Aktionszeitraums kann bei der Klimafit Challenge verschiedene Klimaschutzmaßnahmen auszuprobieren und zu erfahren, wie viel CO<sub>2</sub> sich damit konkret einsparen lassen. Die Schwerpunkte der Challenge sind die Bereiche Ernährung, Energie, Mobilität sowie Finanzen und Politik. Die Teilnehmenden können ihr Programm individuell zusammenstellen. Am Ende der Challenge erhält man eine Übersicht über die eigene individuelle CO<sub>2</sub>-Einspar-Bilanz sowie die Gesamtbilanz der Klimafasten-Gruppe. Sind Sie dabei?

Klicken Sie auf das Bild und schauen sich das video zur Aktion an...



oder gehen Sie [hier direkt zum video](#)

### Weitere Informationen und Material

- <https://klimafasten.de/downloads/>
- <https://klimafasten.de/klimafit/>
- <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/umwelt-klimaschutz-nachhaltigkeit/aktionen/klimafasten.html>