

## Anmeldung

Bitte telefonisch oder per E-Mail

Landratsamt Schwäbisch Hall – Seniorenbüro

Frau Bärbel Hambalek

Tel.: 0791 755-7879

E-Mail: seniorenbuero@LRASHA.de

**bis spätestens 05.09.24**

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

### **Donnerstag, 12.09.24**

Landratsamt Schwäbisch Hall

Münzstraße 1

74523 Schwäbisch Hall

### **Freitag, 08.11.2024**

Vereinsheim TSV Crailsheim e.V.

Schönebürgstr. 79

74564 Crailsheim



Netzwerk gegen Einsamkeit &  
ungewolltes Alleinsein im  
Landkreis Schwäbisch Hall

Im September 2023 auf gemeinsame Initiative des Kreis-seniorenrats und des Seniorenbüros des Landkreises gegründet, möchte das „Netzwerk gegen Einsamkeit & ungewolltes Alleinsein“ Einsamkeit bei Senior\*innen sichtbar machen, aktiv für eine Verbesserung und Erweiterung von präventiven Angeboten im Landkreis Schwäbisch Hall eintreten und die Teilhabe älterer Menschen stärken. Im Verbund mit verschiedenen Partnern wirkt das Netzwerk durch Öffentlichkeitsarbeit, Wissens- und Erfahrungsaustausch der Akteure, gemeinsame Fort- und Weiterbildung sowie die gute Koordination der Hilfs- und Unterstützungsangebote im Landkreis. Die Förderung des Netzwerkes erfolgt aus Mitteln der sozialen und privaten Pflegeversicherung.

#### Noch Fragen?

#### Interessiert an einer Mitarbeit?

Dann wenden Sie sich bitte an das  
Seniorenbüro des Landkreises Schwäbisch Hall:

Frau Bärbel Hambalek

Tel.: 0791 755-7879

E-Mail: seniorenbuero@LRASHA.de

Kreissenorenrat  
Schwäbisch Hall



## Gemeinsam gegen Einsamkeit

Fort- und Weiterbildung  
für Engagierte in der  
Arbeit mit Seniorinnen  
und Senioren.

Bildungstage  
2024

**12.09.24** Schwäbisch Hall

**08.11.24** Crailsheim



Eine Veranstaltung des Netzwerks gegen Einsamkeit & ungewolltes Alleinsein im Landkreis Schwäbisch Hall in Kooperation mit dem Kreissenorenrat Schwäbisch Hall.

Liebe Mitglieder,  
sehr geehrte Damen und Herren,

die Reise geht weiter und wir laden Sie herzlich dazu ein, mit uns die nächsten Schritte zu gehen.

Begonnen hat unser Weg mit den Bildungstagen 2022 in Löwenstein. Dort haben wir uns unter Überschrift „Gemeinsam sind wir weniger allein“ drei Tage intensiv mit den unterschiedlichen Auswirkungen und Symptomen von Einsamkeit beschäftigt.

Heute, 2 Jahre später, sind wir ein gutes Stück vorangekommen. Das Netzwerk gegen Einsamkeit und ungewolltes Alleinsein ist gegründet und hat seine Arbeit aufgenommen. Landkreis, Katholisches Dekanat und Diakonieverband Schwäbisch Hall haben die Vorhaben des Netzwerkes in vier regionalen Veranstaltungen vorgestellt und sind auf große Resonanz gestoßen.

Nun wollen wir mit Ihnen gemeinsam die nächste Etappe mit zwei Bildungstagen angehen. Dort wollen wir zum einen konkrete Hilfestellungen für die Begegnung mit einsamen Menschen anbieten und zum anderen die Veranstaltung als Plattform für den Austausch über ihre persönlichen Erfahrungen nutzen.

Unter dem Motto „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ laden wir Sie im September und November zu zwei inhaltsgleichen Bildungstagen in Schwäbisch Hall und Crailsheim ein.

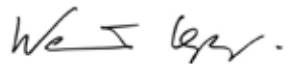
Als Referentin konnten wir Frau Dr. Silberzahn-Jandt, eine ausgewiesene Expertin auf dem Gebiet, gewinnen. Sie wird uns unter anderem zu den Fragen „Wo begegnet uns Einsamkeit? Wie können wir uns sensibilisieren? Was können wir für konkrete Angebote entwickeln?“ fachkundig an beiden Terminen begleiten.

Darüber hinaus stellen uns lokale Akteure ihre Angebote vor und berichten über ihre Erfahrungen.

Gemeinsam mit den Kollegen und Kolleginnen aus dem Seniorenbüro des Landkreises freuen wir uns auf eine inspirierende Veranstaltung und auf viele gute Gespräche mit Ihnen.

Herzlichst

Ihr



Werner Hepp

Vorsitzender des Kreissenorenrats Schwäbisch Hall

## Tagungsablauf

**12.09.24** Schwäbisch Hall, im Landratsamt

**08.11.24** Crailsheim, im Vereinsheim TSV Crailsheim e.V.

**09:00 Uhr Ankommen**

**09:30 Uhr Eröffnung**

Auftaktreferat: Einsamkeit im Alter  
anschl. Erfahrungsaustausch in Kleingruppen

Impulsreferat: Präventiv gegen Einsamkeit im Alter  
anschl. thematische Workshops

**12:30 Uhr Mittagspause  
gemeinsames Mittagessen**

**13:30 Uhr Präsentation der Ergebnisse aus den Workshops**

Leuchtturmprojekte gegen Einsamkeit  
im Landkreis Schwäbisch Hall

**15:00 Uhr Kaffee-Pause**

**15:30 Uhr Resümee  
Abschluss**

**16:00 Uhr Tagungsende**



**Referentin:**

Dr. Gudrun Silberzahn-Jandt



Foto: Rometsch

Referentin beim Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart im Kompetenzzentrum Sozialpolitik zu den Themen Alter, Pflege und Hospizarbeit.

Kulturwissenschaftlerin, Palliative Care Fachkraft

