

*Tu deinem Körper
etwas Gutes,
damit deine Seele
Lust hat
darin zu leben!*

In den Wellnessstagen wollen wir:

- *ausruhen und entspannen*
- *den Alltag loslassen*
- *mal was ganz anderes tun*
- *singen, erzählen, zuhören*
- *die Seele baumeln lassen*
- *in die Stille hören*
- *Gebet und Gottesdienst Raum geben*

Zwischen Erde und Himmel, Wasser und Sonne wollen wir die Sommertage in den Räumen des Klosters, aber auch im Freien und im Heilbad Ludwigsburg-Hoheneck als wohltuend erleben.

Altersgrenze:

Eingeladen sind Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Menschen mit Behinderungen, die selbst für sich sorgen können, können sich ohne Begleitperson anmelden.

Begleitperson:

Wenn es Schwierigkeiten gibt, einen Angehörigen zu finden, können wir uns auch um eine(n) Begleiter/in kümmern.

Thema der Wellnessstage:

In diesem Jahr stehen „Zeichen des Lebens“ im Mittelpunkt der Wellnessstage. Mit allen Sinnen wollen wir diese auf uns wirken lassen und Kraft für den Alltag daraus schöpfen.

Die Wellnessstage sind ein Angebot der



**Seelsorge bei Menschen
mit Behinderung**

**inklusiv
und familien-
orientiert**