

Organisation und Anmeldung:

Raphael Schäfer
Schulstr. 28, 72764 Reutlingen,
Tel. 0179 – 47 498 47
Raphael.Schaefer@drs.de
www.wir-sind-mittendrin.drs.de

Leitung: Petra Dostan, Jutta Friedmann,
Elke Lang, Raphael Schäfer

Zum Kloster:

Das Gästehaus St. Josef liegt am Stadtrand von Ludwigsburg inmitten eines Parks. Das Haus gehört den „Karmelitinnen vom göttlichen Herzen Jesu“ (www.kloster-im-park.de) Die Unterbringung erfolgt in der Regel im Einzelzimmer mit eigener Nasszelle. Das Haus ist barrierefrei.

Kosten: Es entstehen Kosten **pro Person** in Höhe von **225 Euro** für Unterkunft, Verpflegung und Programm. **Bei Abrechnung über Verhinderungspflege liegen die Kosten bei 275 Euro.** Ab 2 Personen aus einem Haushalt berechnen wir pro Person 210 Euro.

Bitte überweisen Sie den Betrag spätestens bis zum 1. Juli 2025 auf das Konto:

Kath. Kirchenpflege Reutlingen

IBAN: **DE13 6405 0000 0000 0013 22**

Verwendungszweck:

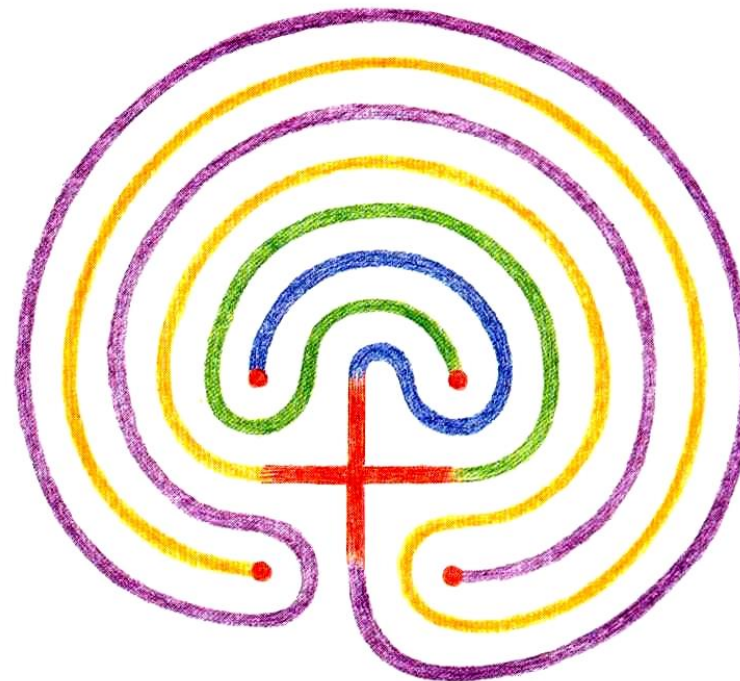
SBMMB-WT-2025 + Teilnehmer-Name

Gerne sind wir bereit, mit Ihnen zusammen über weitere Unterstützungsmöglichkeiten nachzudenken, damit die Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert.

Anmeldung bis 25. Mai 2025

Wellnesstage 2025

für Körper, Geist und Seele



**ein Angebot für Menschen mit Handicap,
die zusammen mit ihren Angehörigen/ Freunden
oder mit Begleiter/innen
besinnliche und kraftgebende Tage erfahren möchten.**

**von Donnerstag, 31. Juli 2025, 13.30 Uhr
bis Sonntag, 3. August 2025, 13.30 Uhr
im Kloster und Gästehaus
St. Josef in Ludwigsburg**

*Tu deinem Körper
etwas Gutes,
damit deine Seele
Lust hat
darin zu leben!*

In den Wellnessstagen wollen wir:

- *ausruhen und entspannen*
- *den Alltag loslassen*
- *mal was ganz anderes tun*
- *singen, erzählen, zuhören*
- *die Seele baumeln lassen*
- *in die Stille hören*
- *Gebet und Gottesdienst Raum geben*

Zwischen Erde und Himmel, Wasser und Sonne wollen wir die Sommertage in den Räumen des Klosters, aber auch im Freien und im Heilbad Ludwigsburg-Hoheneck als wohltuend erleben.

Altersgrenze:

Eingeladen sind Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Menschen mit Behinderungen, die selbst für sich sorgen können, können sich ohne Begleitperson anmelden.

Begleitperson:

Wenn es Schwierigkeiten gibt, einen Angehörigen zu finden, können wir uns auch um eine(n) Begleiter/in kümmern.

Thema der Wellnessstage:

In diesem Jahr stehen „Zeichen des Lebens“ im Mittelpunkt der Wellnessstage. Mit allen Sinnen wollen wir diese auf uns wirken lassen und Kraft für den Alltag daraus schöpfen.

Die Wellnessstage sind ein Angebot der



**Seelsorge bei Menschen
mit Behinderung**

**inklusiv
und familien-
orientiert**