



# 7 Wochen *JA* sagen

---

INSPIRIERENDE IDEEN IN DER FASTENZEIT

**FÜR PAARE UND FAMILIEN**

## LIEBES PAAR, LIEBE FAMILIE,

unter dem Motto „7 Wochen JA sagen“ möchten wir in der Fastenzeit das Zusammenleben als Paar bzw. als Familie in den Blick nehmen. **Dazu erhaltet ihr ab März 2025 für jede Woche einen Brief mit Anregungen, Ideen und spirituellen Impulsen für euer Miteinander:**

- JA! zu mehr Leichtigkeit
- JA! zu unseren Besonderheiten und Eigenheiten
- JA! zu meinen Grenzen
- JA! zur Hoffnung und zum Leben

Die „7 Wochen“ gibt es sowohl für Paare als auch für Familien mit Kindern im Grundschulalter

### Lust mitzumachen?

Seid dabei und schenkt euch ein Mehr an Miteinander. Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

*Mechthild Alber*

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN



Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Fachbereich Ehe und Familie  
Jahnstr. 30 | 70597 Stuttgart  
E-Mail: [ehe-familie@bo.drs.de](mailto:ehe-familie@bo.drs.de)  
[www.familie-im-fokus.drs.de](http://www.familie-im-fokus.drs.de)  
[www.paar-ehe.de](http://www.paar-ehe.de)

### ANMELDUNG UND INFOS

Die Briefe gibt es entweder per Post, per Mail oder per Link aufs Handy – **kostenlos!** Welches Format euer Bistum für euch bereithält, erfahrt ihr unter:

[www.7wochenaktion.de](http://www.7wochenaktion.de)

Hier könnt ihr euch auch gleich anmelden:



**Anmeldeschluss** für den Postversand: 23.02.2025

Ab dem 07.03.2025 findet ihr die Inhalte Woche für Woche jeweils freitags auch online.



### Herausgeberin:

Arbeitsgemeinschaft  
für katholische Familienbildung e.V.  
In der Sürst 1 | 53111 Bonn  
[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)