

## LEITUNG



### **Dorothee Kluth**

Dipl. Theologin, Lehrsupervisorin DGsv,  
Leitung Fachbereich Frauen



### **Dr. Birgit Mayer**

Literatur- und Theaterwissenschaftlerin,  
Geschäftsführerin KDFB

## REFERENTINNEN



### **Jeanette Siebert**

Supervisorin und Coach (DGsv),  
Berufspädagogin M.A.



### **Michaela Striebich-Rosenkranz**

Dipl. Pädagogin, Coach

## VERANSTALTERIN

Nähere Informationen und Anmeldung sowie  
Anmeldebedingungen und Stornogebühren bei:

### **Diözese Rottenburg-Stuttgart**

### **HA XI Kirche und Gesellschaft – Fachbereich Frauen**

Postfach 70 01 37 · 70571 Stuttgart

Telefon: 0711 9791-4762



frauen@bo.drs.de

[https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/  
frauen/fortbildungen.html](https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html)



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

Kath. Deutscher  
Frauenbund



# KOMPETENZ FÜR TRAINING FRAUEN 2025

## **FRAUEN FÜR FRAUEN –**

eine Fortbildungsreihe für  
Frauen, die Gruppen, Teams  
und Kurse leiten (wollen)



# KOMPETENZTRAINING FRAUEN FÜR FRAUEN

**Herzlich willkommen zur Seminarreihe „Kompetenztraining für Frauen“!**  
**Tauchen Sie ein in spannende Module, die Ihnen helfen, Ihre Fähigkeiten zu stärken und Verantwortung zu übernehmen. Von Biografiearbeit über Konfliktmanagement bis hin zu Rhetorik und Vereinsrecht möchten wir Ihnen ein vielfältiges Programm bieten.**

Entdecken Sie Ihre Motivation, erforschen Sie Ihr eigenes „Warum“ und knüpfen Sie wertvolle Netzwerke mit anderen spannenden Frauen. Sie können sich für einzelne Seminare oder das Komplettpaket anmelden. Eine Kooperation des KDFB und des Fachbereichs Frauen der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

Mit verschiedenen Formaten bieten wir Ihnen viele Möglichkeiten teilzunehmen. Manches kann online vermittelt werden und für Einiges ist es wichtig sich und eine Gruppe zu erleben.

## Es geht um mich

**Freitag, 07.02., 18 Uhr bis Sonntag, 09.02., 13 Uhr,**

*Christkönigshaus Stuttgart*

Start mit einem Wochenende:

Wo komme ich her – wo will ich hin?

- + Biografiearbeit – wo komme ich her – wo will ich hin?
- + Lust auf Verantwortung
- + Motivation

**Kosten:** 120,- €, zzgl. Unterkunft und Verpflegung

**Anmeldeschluss:** 31.01.2025

\* Ermäßigung für Mitarbeiterinnen der Diözese Rottenburg-Stuttgart und Mitglieder des KDFB möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

\*\* Bischof-Leiprecht-Zentrum  
Jahnstraße 30  
70597 Stuttgart



Anmeldung

## Grundlagen Gruppe

**Samstag, 05.04., 10 Uhr–16 Uhr, live im BLZ\*\***

**Freitag, 11.04., 18 Uhr–22 Uhr, online**

In der Kombination von online und live beschäftigen uns gruppenspezifische Prozesse. Was muss ich wissen, wenn ich in/mit einer Gruppe zu tun habe? Wie plane ich eine Veranstaltung/Sitzung? Und was ist mit Konflikten?

- + Wissen über Gruppenprozesse
- + Planungsraster
- + Konflikte erkennen und lösen

**Kosten:** 100,- € | **Anmeldeschluss:** 28.03.2025

## Grundlagen Moderation

**Freitag, 18.07., 18 Uhr–22 Uhr, online**

**Samstag, 19.07., 10 Uhr–16 Uhr, live im BLZ\*\***

In der Kombination von online und live geht es um die eigene Rolle und Haltung. Wir lernen tools kennen, um eine Gruppe/Sitzung zu moderieren. Im praktischen Teil kann ein eigenes Anliegen (zum Beispiel ein Grußwort) erarbeitet und erprobt werden.

- + Rollen
- + Methoden
- + Rhetorik

**Kosten:** 100,- € | **Anmeldeschluss:** 11.07.2025

## Fit im Vorstand

**Donnerstag, 25.09., 18 Uhr–22 Uhr, online**

Viel Wissenswertes rund um die Vorstandsarbeit und Zeit für Ihre Fragen.

**Kosten:** 20,- € | **Anmeldeschluss:** 18.09.2025

## Ressourcen stärken

**Freitag, 28.11., 16 Uhr–20 Uhr, live im BLZ\*\***

**Samstag, 29.11., 9 Uhr–13 Uhr, live im BLZ\*\***

In der kälteren Jahreszeit haben Sie die Möglichkeit bei uns „aufzutanken“. Wir starten mit dem Thema „Glück“. Es erwartet Sie Wissenswertes aber auch Praktisches als Stärkung für Ihren Alltag.

**Kosten:** 100,- € | **Anmeldeschluss:** 21.11.2025