

## LEITUNG



### Dr. Birgit Mayer

Literatur- und Theaterwissenschaftlerin,  
Geschäftsführerin KDFB

## REFERENTINNEN



### Jeanette Siebert

Supervisorin und Coach (DGSV),  
Berufspädagogin M.A.



### Dagmar Trefz

Stimmtrainerin

## VERANSTALTERIN

Nähere Informationen und Anmeldung sowie  
Anmeldebedingungen und Stornogebühren bei:

### Diözese Rottenburg-Stuttgart

#### Fachbereich Frauen



#### Anmeldung



Jahnstr. 30

70597 Stuttgart

Frauen@bo.drs.de

[https://Kirche-und-Gesellschaft.drs.de/  
Frauen/Fortbildungen.html](https://Kirche-und-Gesellschaft.drs.de/Frauen/Fortbildungen.html)

### Katholischer Deutscher Frauenbund Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart



Geschäftsstelle  
Jahnstraße 30  
70597 Stuttgart  
Telefon: 0711 9791-4720  
frauenbund@blh.drs.de  
[www.kdfb-drs.de](http://www.kdfb-drs.de)



# KOMPETENZ FÜR TRAINING FRAUEN 2026



# KOMPETENZTRAINING FÜR FRAUEN SEMINARREIHE

**Bei dieser Seminarreihe tauchen Sie ein in spannende Module, die Ihnen helfen, Ihre Fähigkeiten zu stärken und Verantwortung zu übernehmen. Die Reihe ist eine Kooperation des Fachbereichs Frauen der Diözese Rottenburg-Stuttgart mit dem KDFB. Sie können sich für einzelne Seminare oder das Komplettpaket anmelden. Die Veranstaltungen finden zum Teil in Präsenz und zum Teil online statt.**

## „Es geht um mich!“ Lebensspuren – Lebensziele Tagesseminar Biografiearbeit

An diesem Tag nehmen Sie sich Zeit für Ihre eigene Lebensgeschichte: Wo liegen Ihre Wurzeln, welche Stärken haben Sie entwickelt, welche Ressourcen tragen Sie heute – und welche Wege möchten Sie künftig einschlagen? Mit kreativen Methoden, Austausch und Reflexion entdecken Sie neue Perspektiven für sich und Ihre Zukunft.

**Samstag, 14.03.2026, in Präsenz in Stuttgart, im BLZ\***

**10–16 Uhr**

**Referentin:** Jeanette Siebert

**Kosten:** 45 Euro KDFB-Mitglieder, 60 Euro Normalpreis



## „Auf meine Stimme kommt es an!“ Tagesseminar Stimmtraining

Egal, ob Sie bei Präsentationen und in Gesprächen stimmlich überzeugen wollen, Sie sich in großen Runden Gehör verschaffen möchten oder Ihre Stimme auch bei Dauerbelastungen nicht schlapp machen soll. Mit Körper-, Atem- und Stimmübungen lassen sich Tragfähigkeit und Klangreichtum Ihrer Stimme entwickeln und dabei überflüssige Anstrengung vermeiden. Entdecken Sie in diesem Seminar die „uner-hör-ten“ Seiten Ihrer Stimme!

**Samstag, 10.10.2026, in Präsenz in Stuttgart, im BLZ\***  
**10–16 Uhr**

**Referentin:** Dagmar Trefz

**Kosten:** 45 Euro KDFB-Mitglieder, 60 Euro Normalpreis

## „Ich engagiere mich!“ Finanzverwaltung im Verein Abendseminar für Kassiererinnen

Es werden Grundlagen der Kassenführung im Verein am Beispiel des KDFB, die Einrichtung von SEPA-Lastschriftverfahren und die Steuererklärung mit Elster behandelt, ebenso Themen wie Datenschutz und Archivierungspflichten. Eine neue Arbeitshilfe und der Austausch mit anderen Kassiererinnen sollen Ihnen helfen, Ihr Amt gern und effektiv ausüben zu können.

**Donnerstag, 26.11.2026, Abendtermin online**

**18–21 Uhr über Zoom**

**Durchführung:** KDFB

**Kosten:** keine | **Anmeldung:** Frauenbund@blh.drs.de

\* Bischof-Leiprecht-Zentrum  
Jahnstraße 30  
70597 Stuttgart